



SECTION NATATION



Association sportive du collège Alexandre
DUMAS
Avenue de la Villedieu
78310 MAUREPAS
Tel : 01.30.13.75.20
Fax : 01.30.50.83.34
Assportive.a-dumas@laposte.net
www.clq-dumas-maurepas.ac-versailles.fr

MERCREDI 11 DECEMBRE 2013

COMPETITION :

1^è JOURNEE à la piscine de Maurepas

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS : 13H20 à la piscine

FIN VERS : 16h30 2 nages au choix

Pour les débutants : - 25m dos 25m crawl et 50m palmes. (avec ceinture si besoin)

Pour tous - 50m dos ou crawl + 100m palmes

+ relais 10 minutes avec 3 nageurs dans l'eau

Préviens moi d'urgence si tu ne comptes pas venir !!

PENSE A PRENDRE - UN REPAS FROID (si tu n'as pas le temps de rentrer manger)

- UN TEE-SHIRT POUR TE COUVRIR AU BORD DU BASSIN



SECTION NATATION

MERCREDI 18 Décembre

Association sportive du collège Alexandre
DUMAS
Avenue de la Villedieu
78310 MAUREPAS
Tel : 01.30.13.75.20
Assportive.a-dumas@laposte.net

SORTIR UN PEU
PATINOIRE



Mercredi 18 Décembre, la piscine est fermée (vidange des bassins)

MAIS

Je vous propose à la place une sortie à la PATINOIRE de MEUDON C'est bientôt Noël.....

Départ vers 13h, retour vers 17h30 convocation plus précise plus tard.



TARIF : 4 euros - 30 PLACES MAXIMUM pour les premiers ayant rendu argent +
autorisation **Prévoyez vêtement chaud et GANTS OBLIGATOIRES !**

Je soussigné _____ responsable légal de l'enfant _____
l'autorise à participer à la sortie prévue le 14 décembre à la patinoire de MEUDON.
Ci-joint la somme de 4 euros Date et Signature